



Radtouren Programm 2026

ADFC Lüdinghausen



Teilnehmer-Information

Das Fahrrad

Vor Antritt der Tour sollten Bremsen, Beleuchtung, Zustand der Reifen, ausreichend Luftdruck und gegebenenfalls die Schaltung und Akkuladung überprüft werden. Das Fahrrad muss den gesetzlichen Bestimmungen zur Verkehrssicherheit entsprechen. Nach Möglichkeit sollte ein für das Rad passender Ersatzschlauch und etwas Werkzeug mitgeführt werden. Eine Panne kann immer passieren; vermeidbare Pannen behindern aber die ganze Tour. Eine Kontrolle des Luftdrucks vor einer längeren Fahrt wird empfohlen. Wenn mit Gepäck gefahren wird, ist etwas mehr Druck auf den Reifen sinnvoll.

Verpflegung

Für die Touren ist Selbstverpflegung angesagt. Bei Tages-, Halbtages- oder Mehrtagestouren kehren wir nach Ankündigung in der Tourenbeschreibung (ggf. in Absprache während der Tour) in eine Gaststätte ein. Bei heißem Wetter bitte an eine ausreichende Getränkemenge denken.

Das Wetter

Die Touren finden auch bei Regenwetter statt. Je nach akuter Wetterlage kann die Route dementsprechend geändert, oder die Fahrt abgesetzt werden. Dies gilt insbesondere bei akuten Gewitterwarnungen für den Zeitraum der Tour. Hier entscheidet der Tourenleiter ob die Tour gefahren werden kann oder nicht. Die Feierabendtouren finden bei akuter Gewitterwarnung, für den Zeitraum der betreffenden Veranstaltung, nicht statt.

Der Teilnehmerbeitrag

Mitglieder des ADFC fahren kostenlos mit. Von Nichtmitgliedern über 18 Jahre erbittet der ADFC Lüdinghausen für Tagestouren pro Person 5 Euro, für Halbtagestouren 3 Euro und für Teilnahme an der Feierabendtour 2 Euro. Der Beitrag kommt der Arbeit der ADFC-Ortsgruppe zugute und ist kein Entgelt für die Tourenleitung. Diese erfolgt ausschließlich ehrenamtlich. Eintrittsgelder usw. sind darin nicht enthalten. Diese werden, für alle Teilnehmer geltend, extra in der Tourenbeschreibung aufgeführt.

Bei Halbtages-, Tages-, und Mehrtagestouren kann aus organisatorischen Gründen Vorkasse verlangt werden. Details siehe Tourenbeschreibung.

Bei Tagestouren kann aus organisatorischen Gründen Vorkasse verlangt werden. Details siehe Tourenbeschreibung.



Frauen aufs Rad



**ADFC Radfahrerschule
Lüdinghausen**

Kontakt:

Frauenaufsrad@adfc-lh.de

Aktuelle Informationen

Änderungen und Ergänzungen zu den hier im Programm verzeichneten Touren werden auf unserer Homepage <https://luedinghausen.adfc.de> sowie in der örtlichen Presse bekannt gegeben. Bei nach Drucklegung eingetretene Änderungen ist die auf unserer Homepage veröffentlichte Version gültig.

Verkehrssicherheit

Für die Teilnehmer gilt die Straßenverkehrsordnung. Für deren Einhaltung ist jeder für seine Person selbst verantwortlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die einzelnen Radtourenleiter können für Schäden, Unfälle oder dergleichen haftbar gemacht werden. Befolgen Sie bitte die Anweisungen der Radtourenleiter. Sie dienen dem ordnungsgemäßen Ablauf der Tour.

Mehrtägige Radreisen

Der ADFC Kreisverband Münsterland e.V. und die ADFC-Ortsgruppe Lüdinghausen sind Reiseveranstalter der Radtouren. Der ausgewiesene Preis für die Radreise beinhaltet alle angegebenen Leistungen, z.B. Hotelübernachtung, Transportkosten, Eintrittsgelder. Alle nicht aufgeführten Kosten zahlen die Teilnehmer direkt vor Ort.

Toureneinstufung

Die Geschwindigkeitsangaben gelten für ebene asphaltierte Fahrbahnen ohne nennenswerten Gegenwind und Steigungen. Die Teilnehmer sollten in der Lage sein, die angegebenen Geschwindigkeiten über die gesamte Strecke der Tour durchfahren zu können.

Pättkestour (P)

Gemütliche Tour abseits der Hauptstraßen. Wir fahren zum Teil auch auf unbefestigten Wegen. Als Richtwert kann eine Tachogeschwindigkeit von 18 km/h gelten.

Flotte Tour ① (F)

Auf diesen Touren fahren wir wesentlich zügiger. Als Richtwert dient eine Tachogeschwindigkeit von 19 km/h. Es werden auch Pättkes gefahren.

Flotte Tour ② + ③ (F)

Auf diesen Touren fahren wir etwas schneller als auf der flotten Tour 1. Als Richtwert dient eine Tachogeschwindigkeit von 21 km/h. Es werden hauptsächlich asphaltierte Wege gefahren.

Regeln für das Fahren in der Gruppe

In der Gruppe sind viele Unternehmungen anders, schöner – aber auch risikoreicher. Wenn wir uns mit vielen Personen gemeinsam ins Vergnügen „Fahrradtour“ stürzen, müssen wir Verhaltensregeln genauer beachten, als wenn wir allein oder zu zweit unterwegs sind.

Der größte Wunsch aller Tourenleiter ist, den Teilnehmern einen schönen Tag zu bereiten und vor allem, die Gruppe heil wieder zurück zu bringen. Damit dies auch gelingt, sollten wir folgende Punkte beachten:

Wir berücksichtigen die StVO, d.h.

- wir halten bei Rot an der Ampel
- wir fahren auf verkehrsreichen Straßen ganz rechts hintereinander
- wir nehmen Rücksicht in der Gruppe auf andere Verkehrsteilnehmer
- wir halten uns rechts; zum Überholen klingeln wir und fahren links vorbei

Unser Fahrrad ist in einem verkehrstechnisch ordnungsgemäßen Zustand, z. B. Bremsen und Lichtanlage.

Es wird empfohlen mit Fahrradhelm zu fahren.

Wir fahren nicht zu dicht auf den Vordermann auf und warnen bei Gefahr die nachkommenden Mitradler.

Wir fahren, wo verkehrsbedingt möglich, in Doppelreihe, aber niemals zu dritt nebeneinander.

Wir nehmen nur an solchen Touren teil, die unserer Kondition entsprechen und vom Inhalt her unser Interesse haben.

Wir sind pünktlich an allen Treffpunkten

Der Tourenleiter fährt immer vorneweg

Er kennt den Weg und auch dessen Schwachstellen sowie Gefahren. Wenn wir die Gruppe verlassen, melden wir uns beim Tourenleiter ab. Wir vermeiden sperrige Gegenstände am und auf dem Fahrrad / Gepäckträger. Kleingeld bereithalten für Einkehr, Eintrittsgelder usw. Kameradschaftliches Verhalten, z. B. bei Pannen usw. sind selbstverständlich. Wer sich mit diesen Regeln nicht anfreunden kann, radelt lieber alleine oder mit Gleichgesinnten.

info-Punkt



Im Lüdinghaus Borg 4 59348 Lüdinghausen



Radtourenvorschläge des ADFC

Hier der Link zu unserer **komoot**-Collection:

<https://www.komoot.de/user/adfclh/collections>

Noch keinen **komoot**-Account? Wir helfen gerne. Bitte Mail senden an: radtouren@adfc-lh.de

Weitere Infos unter: <https://luedinghausen.adfc.de>



GPS-Aufzeichnung der Touren

Ein besonderer Service der Ortsgruppe ist, dass viele der gefahrenen Touren per GPS-Gerät aufgezeichnet werden und auf unserer Internetseite unter

<https://luedinghausen.adfc.de/artikel/touren-archiv>

zum Download bereitstehen.

LEEZENBÖRSE am 21. März 2026

Gemeinsam mit dem Autohaus Rüschkamp veranstaltet der ADFC Lüdinghausen am **Samstag, dem 21. März 2026 von 10.00 bis 16.00 Uhr** die **einundzwanzigste Lüdinghauser „Leezenbörse“**.

Bei dieser Fahrradbörse werden gebrauchte und fast neuwertige Fahrräder sowie Fahrradteile angeboten.

AUF GEHT'S



Feierabendtouren rund um Lüdinghausen 2026*

Wer am Feierabend gerne zwei Stunden mit anderen Radlern fahren möchte, hat von April bis September Gelegenheit dazu. Ziel der Fahrten sind Entspannung und Ausgleich durch gesunde Bewegung an frischer Luft in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten. Start ist jeweils auf dem Marktplatz in Lüdinghausen

* **An Feiertagen werden keine Feierabendtouren durchgeführt**

**Montag: Feierabendtour, Flotte Tour ①, und
Flotte Tour ②,
beide ca. 35 km**

Am Montagabend finden, je nach Anzahl der Teilnehmer und Wetter, jeweils eine Flotte Tour ① mit ca. 19 km/h Tachogeschwindigkeit und eine Flotte Tour ② mit ca. 21 km/h Tachogeschwindigkeit statt. Beide Touren sind in der Regel ca. 35 km lang. Die Leitung übernimmt im Wechsel ein Team von Tourenleitern.

Tourentg.: Wolfgang Heßelmann Tel. 0176 - 30157521
Adolf Stapel Tel. 02591 - 7547
Manfred Klümper Tel. 0176 – 61766446
Ludger Hartleif Tel. 0176 – 34577031
Bruno Wittler Tel. 01523 – 8910444
Heinz Schlüter Tel. 02591 – 5866

Montag, 30. März – 31. August 19.00 Uhr (① und ②)

Montag, 07. Sept. – 28. September 18.00 Uhr (① und ②)



Garten der Stille und Sinnespark der Alexianer

Dienstag, 21. April 2026 Flotte Tour ca. 60 km

Wir starten an der Fahrradstation an der Burg Lüdinghausen. Ab Senden fahren wir teilweise über die Fahrradstraße zum Alexianer Campus. Hier informieren wir uns über den Garten der Stille und besuchen den Sinnespark mit Gelegenheit für die Picknickpause.

Danach geht es weiter über den neuen Kanalradweg nach Amelsbüren und eine Gelegenheit zum Besuch einer Eisdiele auf eigene Kosten. In der Davert besuchen wir die vom Nabu angelegte Weidelandchaft am Klosterholz.

Abfahrt: 09:00 Uhr, Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10

Rückkehr: ca. 18:00

Anmeldung: bis zum 20.04.2026 / Max. Teilnehmer: 15

Kosten: 5 € für Nichtmitglieder

Geeignet für: Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec

Sonstiges: Einkehr (auf eigene Kosten), Picknick (Selbstverpflegung)

Leitung: Marianne Schölzel, Tel. 02501 / 5475

Zum Kreuzviertel nach Münster

Sonntag, 3. Mai 2026 Flotte Tour ca. 75 km

Das Kreuzviertel zählt zu den beliebtesten und damit auch teuersten Wohnvierteln in Münster. 2004 brachte es der ehemalige OB Berthold Tillmann auf den Punkt: „Es gibt 2 Sorten von Menschen in Münster. Die einen wohnen im Kreuzviertel, die anderen möchten hier wohnen.“

Nach der Mittagspause auf den Aasee Terrassen wollen wir erkunden, worin der besondere Charme dieses Wohnviertels besteht.

Auf dem Rückweg wollen wir dann eine Pause in einer Eisdiele einlegen.

Abfahrt: 09:00 Uhr, Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10

Rückkehr: ca. 18:00

Anmeldung: bis zum 01.05.2026 / Max. Teilnehmer: 15

Kosten: 5 € für Nichtmitglieder

Geeignet für: Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec

**Sonstiges: Einkehr Eisdiele (auf eigene Kosten)
Picknick (Selbstverpflegung)**

**Leitung: Marianne Schölzel, Tel. 02501 / 5475
Heinz Reuter, Tel. 02591 / 5817**

Energietour – der Nachhaltigkeit auf der Spur

Samstag, 09. Mai 2026 Flotte Tour ca. 75 km

Nachdem wir in der letzten Saison dem sauberen Strom auf der Spur waren, wollen wir uns jetzt - in Kooperation mit der LH-Bürgersolarberatung - über das Thema Nachhaltigkeit informieren, denn der sauberste Strom ist der, den wir nicht verbrauchen! Diese Tour kombiniert viele Informationen über verschiedenen Formen der Nachhaltigkeit mit einem sehr abwechslungsreichen Landschaftsbild. Auf Rad- und Nebenwegen, aber auch auf Pättkes fahren wir über Senden und Appelhülsen zum Nachhaltigkeitszentrum Billerbeck, dabei geht es ordentlich rauf und runter. Nachhaltigkeit ist ein Handlungsprinzip bei der Nutzung von Ressourcen.



Wir lassen uns von Fachleuten Beispiele erläutern, dort verschiedene Themen in Bezug auf Nachhaltigkeit angepackt werden. In vielen Bereichen hat man in Billerbeck gute Projekte auf den Weg gebracht, von denen wir (vielleicht) für unserm Alltag etwas lernen können.

Im Anschluss haben wir freie Zeit in Billerbeck. Im malerischen Ortskern gibt es viel zu entdecken, das Wahrzeichen Billerbecks, der Dom. Das Rathaus, die Johanniskirche mit Kirchplatz, die Kolvenburg und vieles mehr.

Auf dem Rückweg nach Lüdinghausen genießen wir bei kurzen Stopps die Baumberge-Region. Unser Weg führt uns zum Kloster Karthaus, wo wir eine Rast einlegen. (auf eigene Kosten).

Gegen 17:30 Uhr ist die Rückkehr geplant.

Abfahrt: 08:30 Uhr, Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10

Rückkehr: ca. 18:00

Anmeldung: bis zum 01.05.2026 / Max. Teilnehmer: 15

Kosten: 5 € für Nichtmitglieder

Geeignet für: Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec

Sonstiges: Einkehr (auf eigene Kosten), Picknick (Selbstverpflegung)

Leitung: Manfred Piotrowski, Tel. 01591-9802394

Morgenstund' hat Gold im Mund... Traditionelle Frühstückstour am Himmelfahrtstag

Donnerstag 14. Mai 2026 Pättkestour ca. 55 km

Der ADFC Lüdinghausen lädt auch in diesem Jahr wieder zu seiner schon traditionellen Tour „Morgenstund' hat Gold im Mund“ ein und heißt alle Radfreundinnen und Radfreunde herzlich willkommen.



Der besondere Reiz dieser Tour liegt im Start in den frühen Morgenstunden: Wir fahren auf überwiegend ruhigen Pättkes, genießen -hoffentlich- die aufgehende Sonne, und erleben die Landschaft in ihrer stillen Atmosphäre. Teil der Tour ist die gemeinsame Einkehr zu einem gemütlichen, reichhaltigen Frühstücksbuffet in einer Gaststätte - ca. gegen 10 Uhr -.

Bei Bedarf empfehlen wir für die Zeit davor die Mitnahme einer kleinen Stärkung.

Sollte die Tour witterungsbedingt nicht durchgeführt werden können, treffen wir uns dennoch zum gemeinsamen Frühstück in der Gaststätte.

☛ Bitte geben Sie bei der Anmeldung unbedingt eine Telefonnummer an, damit im Fall von Unwetter kurzfristig der Ort der Gastronomie bekanntgegeben werden kann.

Die Kosten sind bis zum 06. Mai 2026 auf das Konto des ADFC Lüdinghausen zu überweisen: Sparkasse Westmünsterland - IBAN: DE70 4015 4530 0035 1380 15. Bei einer Abmeldung nach dem Anmeldeschluss kann der Teilnehmerbetrag leider nicht zurückerstattet werden.

Abfahrt: 07:30 Uhr Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10

Rückkehr: ca. 14:00 Uhr

Anmeldung: bis zum 01.05.2026 / Max. Teilnehmer: 15

Kosten: 22,50 € für Nichtmitglieder, 19,50 € für ADFC-Mitglieder

Geeignet für: Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec

Sonstiges: Picknick (Selbstverpflegung),
Einkehr zum Frühstück in einer Gaststätte

Leitung: Manfred Klümper, Tel. 0176 – 61766446

Zum Spargelhof Lütke-Laxen in MS-Gelmer

Sonntag 17. Mai 2026 Flotte Tour ca. 97 km

Über einen Teil des Kanalseitenweges fahren wir ins Gewerbegebiet von Hiltrup am neuen Batteriewerk vorbei durch die Wiedau bis Haus Kump und den Aasee. Durch die Promenade geht es vorbei am Eisenman Brunnen durch das Kreuzviertel und den Wienburgpark nach Coerde. Von hier ist es nicht mehr weit zum Spargelhof.



Hier kann sich jeder mit Spargel, aber auch mit Kaffee und Kuchen versorgen. Gut gestärkt geht es nun weiter in die Rieselfelder, wo wir einen Aussichtsturm besteigen. Von dort geht es nach Sprakel zum Traditionsgasthof Höl't'ne Schluse. Dort können wir uns bei gutem Wetter im wunderschönen Biergarten auf eigene Kosten stärken. Weiter geht es durch Häger zum Soldatenfriedhof Spittal und dann zum Haus Rüschaus. Von dort geht es zurück nach Lüdinghausen.

Abfahrt: 09.00 Uhr Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Anmeldung: bis zum 02.05.2026 / Max. Teilnehmer: 15

Kosten: 5 € für Nichtmitglieder

Geeignet für: Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec

Sonstiges: Selbstverpflegung während der Tour, Einkehr (auf eigene Kosten)

Leitung: Ludger Hartleif, Tel. 0176 – 34577031
Heinz Resing, Tel. 02598-238

Zum Emschersprung in Henrichenburg

Freitag 29. Mai 2026 Flotte Tour ca. 76 km

Das imposante Bauwerk ist ein neues Wahrzeichen im Norden des Ruhrgebiets und überspannt in doppelter S-Form zweimal die Emscher und einmal den Kanal. Angrenzend befindet sich der Erlebnispark Emscherland, den es zu erkundigen gilt.

Über Olfen und Waltrop geht es in Ickern an die Emscher gen Henrichenburg. Dort halten wir uns in der neuen Emscherlandschaft mit dem ‚Emscher Sprung‘ gut 2 Stunden auf, bevor es auf der König-Ludwig-Trasse weiter geht. Über Horneburg, Ahsen und Olfen erreichen wir wieder Lüdinghausen.

Für diese Rundtour ist eine gute Grundkondition erforderlich. Verpflegung liegt in Eigenverantwortung; Einkehr gegen 15:30 Uhr nach Absprache möglich.

Abfahrt: 09.00 Uhr Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Anmeldung: bis zum 10.05.2026 / Max. Teilnehmer: 15

Kosten: 5 € für Nichtmitglieder

Geeignet für: Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec

Sonstiges: Selbstverpflegung während der Tour, Einkehr nach Absprache (auf eigene Kosten)

Leitung: Ludger Hartleif, Tel. 0176 – 34577031




LÜDINGHAUSEN
GUTES KLIMA

Zur Zeche Zollern

Donnerstag 11. Juni 2026 Flotte Tour ca. 88 km

Die Zeche Zollern ist ein Juwel der Industriekultur: schöne Fördertürme aus Stahl, prachtvolle Fassaden aus Backstein und buntverglaste Jugendstilportale bringen ihr den Ruf, die „Schönste im ganzen Land“ zu sein. Als LWL-Museum bietet es zudem sehr interessante Ausstellungen zum Thema Bergbau mit all seinen (un)schönen Facetten.



Über Olfen, Datteln, Castrop-Rauxel erreichen wir die Zeche im Nord-Westen von Dortmund. Ein drei-stündiger Aufenthalt bietet die Möglichkeit, das Gelände, die Bauten und die Geschichte zu erkunden (ohne Führung).

Zurück geht es an Haus Dellwig vorbei über Wischlingen an den Emscher-Radweg, weiter durch den Volksgarten Mengede an den Dortmund-Ems-Kanal nach Waltrop. Über Borg und Selm erreichen wir wieder Lüdinghausen.

Eine gute Kondition ist erforderlich. Verpflegung liegt in Eigenverantwortung; Restaurant auf dem Zechengelände ist vorhanden.

Abfahrt: 09.00 Uhr Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Anmeldung: bis zum 30.05.2026 / Max. Teilnehmer: 15

Kosten: 5 € für Nichtmitglieder

Geeignet für: Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec

Sonstiges: Selbstverpflegung während der Tour, Einkehr möglich (auf eigene Kosten)

Leitung: Ludger Hartleif, Tel. 0176 – 34577031

Sonstiges: Selbstverpflegung während der Tour, Einkehr (auf eigene Kosten)

Leitung: Wolfgang Heßelmann, Tel. 0176-30157521, E-Mail: Radtour_WH@gmx.de



Naturschutzgebiet „Alte Lippe Auen“

Samstag 20. Juni 2026 flotte Pättkestour ca. 90 km

Über Selm, Bork und Cappenberg fahren wir nach Werne. Hier machen wir an der Saline unsere Picknickpause.

Weiter geht es dann durch das Naturschutzgebiet alte Lippe Auen zum Industriedenkmal Radbod. Über die Kohlenbahntrasse fahren wir zum Herrenhaus Ermelinghof, danach über Herbern zum Schloss Westerwinkel. Weiter geht es über Capelle und Nordkirchen zurück nach Lüdinghausen. Eine Einkehr ist nach Absprache vorgesehen.

Abfahrt: 09.00 Uhr Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Anmeldung: bis zum 19.06.2026 / Max. Teilnehmer: 15

Kosten: 5 € für Nichtmitglieder

Geeignet für: Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec

Sonstiges: Selbstverpflegung während der Tour, nachmittags Einkehr Eisdielen (auf eigene Kosten)

Leitung: Marianne Schözel, Tel. 02501 / 5475

Zu Köster's Kaffeehaus

Sonntag 14. Juni 2026 Pättkestour ca. 48 km

Wir fahren über Selm, Bork und Vinnum nach Datteln zu Köster's Kaffeehaus wo wir, auf eigene Abrechnung, zu Kaffee und Kuchen einkehren. Der Rückweg führt uns dann an der alten Fahrt entlang nach Olfen und durch den Tüllinghoff zurück zur Radstation.

Abfahrt: 12.00 Uhr Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Anmeldung: bis zum 07.06.2026 / Max. Teilnehmer: 15

Kosten: 3 € für Nichtmitglieder

Geeignet für: Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec



100% ELEKTRISCH
DIE ZUKUNFT LIEGT IM
BLITZ



Beispielfoto der Baureihe. Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

DER OPEL FRONTERA ELECTRIC /
**LEEZEN BÖRSE
21. MÄRZ!**

Frontera Electric Energieverbrauch:
16,5-18,3 kWh/100 km; CO₂-Emission 0 g/km; CO₂-Klasse: A.

Rüschkamp

Franz Rüschkamp GmbH & Co. KG

Lüdinghausen
Seppenrader Straße 17 · Telefon 02591 / 79 79 - 0
www.opel-rueschkamp.de

The logo for e-motion, featuring the word 'e-motion' in a stylized font with three horizontal lines above and below the 'e'. Below it, the text 'DIE E-BIKE EXPERTEN' is written in a smaller font.

e-Bike Welt Lüdinghausen

e-Bikes | Lastenräder | Dreiräder | Service

A photograph of an e-bike shop. Several e-bikes of different colors (green, black, orange) are displayed on stands. In the background, there are signs for 'e-motion' and 'SE & MÜLLER'.

- ✓ Große e-Bike Markenauswahl
- ✓ e-Bike Diagnose & Service
- ✓ Alle e-Bike Typen
- ✓ Kompetente & individuelle Beratung
- ✓ Kostenlose Probefahrten
- ✓ Transportlösungen für jeden Bedarf
- ✓ Finanzierung & Firmenleasing

e-Bike Welt Lüdinghausen
Seppenrader Str. 18
59348 Lüdinghausen

luedinghausen@emotion-technologies.de
emotion-technologies.de/luedinghausen
02591 99 01 20

Botanischer Garten in Münster

Mittwoch 08. Juli 2026 Flotte Tour ca. 75 km

An der Burg Kakesbeck vorbei fahren wir zum Schloss nach Senden, weiter über die Fahrradstraße zum Haus Kump am Aasee. An den Aaseeterrassen machen wir unsere Picknickpause. Von hier geht es weiter zu unserem heutigen Ziel, dem Botanischen Garten.



Nach individueller Besichtigung geht es auf schönen Wegen zurück nach Lüdinghausen.

In der Eisdiele in Amelsbüren ist eine Einkehr geplant.

Abfahrt: 09:00 Uhr Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10
Rückkehr: ca. 18:00 Uhr
Anmeldung: bis zum 07.07.2026 / Max. Teilnehmer: 15
Kosten: 5 € für Nichtmitglieder
Geeignet für: Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec
Sonstiges: Picknick (Selbstverpflegung),
Einkehr in Eisdiele (auf eigene Kosten)
Leitung: Marianne Schölzel, Tel. 02501 / 5475

**Fahrrad
Verleih
Lüdinghausen**



i Infos und Buchungen vor Ort im »Lüdinghaus«,
unter 02591/78008 oder mobil unter 0151/51276301

Wasserschlösser zwischen Nordkirchen und Drensteinfurt

Dienstag 14. Juli 2026 Flotte Tour ca. 65 km

Westfalen ist das Land der Wasserburgen und Schlösser. Auf einer Strecke von nur 10 Km liegen heute noch 5 Wasserschlösser inmitten ihrer Gräften. Sie zeigen ganz unterschiedliche Seiten des Schlossbaus auf. Während die Vierflügelanlage von Westerwinkel in einer Übergangszeit vom Burgbau zum Schlossbau entstand, zeigen Drensteinfurt und Nordkirchen deutlich das barocke Repräsentationsbedürfnis ihrer Erbauer. Hierbei liegen „Welten“ zwischen dem Schlossbau des münsterländischen Landadels und dem des Fürstbischofs von Münster. Zwar konnten die Bauherren von Itlingen und Venne wegen ihrer deutlich geringeren finanziellen Spielräume mit ihnen nicht konkurrieren, doch drücken auch sie mit durchaus eigenwilligen Lösungen ihr adeliges Selbstverständnis in der Architektur ihrer Schlösser aus.

Auf der Radtour wollen wir Einiges über die Geschichte und Architektur der Schlösser vorstellen.

Einkehr in einer Eisdiele (auf eigene Kosten) nach Absprache.

Abfahrt: 09.00 Uhr Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10
Rückkehr: ca. 18:00 Uhr
Anmeldung: bis zum 10.07.2026 / Max. Teilnehmer: 15
Kosten: 5 € für Nichtmitglieder
Geeignet für: Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec
Sonstiges: Selbstverpflegung während der Tour,
Einkehr in Eisdiele nach Absprache (auf eigene Kosten)
Leitung: Norbert Beisenkroll, Tel. 02591 / 21427
Heinz Reuter, Tel. 02591 / 5817

Nach Drucklegung eintretende Änderungen
und weitere Touren werden im Internet
veröffentlicht.

www.adfc-luedinghausen.de



Hotel zur Post

📍 Wolfsberger Straße 11
59348 Lüdinghausen
📞 02591 9190-0
📠 02591 9190-190
✉ info@hotelzurpostlh.de

Zur alten Hanse- und Sälzerstadt Werl

Freitag 14. August bis Sonntag 16. August 2026

Pättkestour ca. 198 km

Wir fahren auf schönen Radwegen zur alten Hanse- und Sälzerstadt Werl wo wir im Sporthotel Maifeld übernachten. Unsere Rundtour am Samstag führt uns nach Bad Sassendorf und Soest, wo wir nach dem Mittagessen im Biergarten der Brauerei Christ eine Stadtführung gebucht haben, bei der wir etwas über die Geschichte und die Baudenkmäler der Stadt erfahren.

Freitag: Strecke ca. 69 km Höhenmeter ca. 158

Wir starten um 10:00 Uhr an der Fahrradstation an der Burg Lüdinghausen. Der Weg führt uns durch den Tüllinghoff, über den Recheder Mühlweg, durch den Sandforster Forst und über Bork, wo wir im Stephanus-Park unsere erste Pause einlegen.

Von dort geht es in Richtung Alstätte an die Lippeaue. Wir folgen dem Radweg durch die Lippeaue bis Lünen um dann in Richtung Seepark zu fahren. In der Laube am Seepark machen wir unsere Mittagspause und verzehren unsere mitgebrachten Speisen. Nach der Mittagspause folgen wir dem Seseke-Radweg in Richtung Kamen. Von dort geht es entlang des Radweges am Massener Bach zur nächsten Trinkpause im Kurpark Unna. Nach der Pause geht es dann auf den Alleenradweg Unna-Hamm in Richtung Werl. Für die nächste Pause ist dann eine Einkehr (auf eigene Kosten) im Hofcafé Louven in Lenningsen geplant. Von dort folgen wir noch ein Stück dem Alleenradweg um dann in Richtung Werl zum Sporthotel Maifeld abzubiegen. Das Abendessen (Tellergericht aus der saisonalen Auswahlkarte) im Hotel ist im Preis enthalten. Die Getränke zahlt jeder selbst.

Samstag: Strecke ca. 58 km Höhenmeter ca. 157

Nach dem Frühstück geht es los in Richtung des alten Fliegerhorstes in Werl. Wir fahren dann weiter durch die weiten Felder des Sauerlandes mit Blick auf den Haarstrang in Richtung Einecke und Borgeln, wo wir an der alten Steinkirche eine Trinkpause einlegen.



Von Borgeln geht es vorbei an der Sternwarte Soest über Weckingen und Weslarn und durch die Rosenaue nach Bad Sassendorf wo wir am Grädierwerk im Kurpark eine weitere kleine Trinkpause einlegen. Von Bad Sassendorf geht es dann weiter nach Soest wo wir zum Mittag in einen Biergarten (auf eigene Kosten) einkehren. Nach der Mittagspause erwartet uns dann eine Stadtführung (ca. 90 Minuten zu Fuß) bei der wir etwas über die Geschichte der Stadt Soest erfahren und uns die Baudenkmäler der Stadt ansehen können. Im Anschluss geht es dann in Richtung zum ehemaligen Kloster Paradiese über Ostönlinderlinde zurück nach Werl.

Nachdem wir uns im Hotel frisch gemacht haben, geht es dann in den Ort zum Abendessen in ein Restaurant (auf eigene Kosten).

Sonntag: Strecke ca. 70 km Höhenmeter ca. 170

Nach dem Frühstück geht es über Sönnern wieder auf den Alleenradweg Richtung Hamm. Durchs Pendlinger Holz geht es dann über Ost- und Westtünnen nach Hamm wo wir auf dem Burghügel der ehemaligen Burg Mark eine Trinkpause einlegen. Nach der Überquerung des Datteln-Hamm Kanals geht es vorbei am Schloss Heessen in den Roenpark Hamm. Entlang der Lippeauen geht es dann zum Nienbrügger Berg. Weiter geht es an der Geinegge entlang nach Hamm-Bockum-Hövel und durch die Bauernschaft Nordick nach Herbern wo wir am Schloss Westerwinkel im Café Golf & Gaumen eine Kaffeepause einlegen (auf eigene Kosten). Nach der Kaffeepause geht es durch den Schlosspark nach Capelle und vorbei am Haus Ichterloh in die Bauernschaft Westerhoven. An der Bank am Meinhöveler Weg machen wir unsere letzte Trinkpause bevor es durch den Westrup zurück zur Burg Lüdinghausen geht.

Leistungen:

2 Übernachtungen im DZ oder EZ (je nach Buchung), 1 x Abendessen im Hotel (Tellergericht aus der saisonalen Auswahlkarte, Getränke zahlt jeder selbst), 2 x Frühstücksbuffet im Hotel, 1 x Lunchpaket am Sonntag für die Rückfahrt, Stadtführung in Soest.

Anzahlung in Höhe von 80 € nach gesonderter Aufforderung.

Bitte ausreichend Getränke sowie Verpflegung für die Mittagspause am ersten Tag mitnehmen. Für die Mittagspause am Samstag kehren wir auf eigene Kosten ein und am Sonntag ist ein Lunchpaket vom Hotel enthalten.

Abfahrt: 14.08.2026 um 10:00 Uhr Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10

Rückkehr: 16.08.2026 ca. 18:00 Uhr

Anmeldung: bis zum 31.05.2026 /
Min. Teilnehmer 11 / Max. Teilnehmer: 17

Kosten: ADFC-Mitglieder im Doppelzimmer 210 € pro Person
ADFC-Mitglieder im Einzelzimmer 240 € pro Person
Nichtmitglieder im Doppelzimmer 225 € pro Person
Nichtmitglieder im Einzelzimmer 255 € pro Person

Geeignet für: Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec

Sonstiges: Picknick (Selbstverpflegung),
Einkehr siehe Tourenbeschreibung

Leitung: Wolfgang Heßelmann, Tel. 0176-30157521,
E-Mail: Radtour_WH@gmx.de

Heimathaus Lippamsdorf zum duftenden Steinofenbrot

Dienstag 1. September 2026
Pättkestour ca. 67 km

Wir radeln entlang des Hullerner und Halterner Stausees und erreichen über den naturnahen Bahnradweg Haltern-Wesel das 300 Jahre alte Heimathaus der Gemeinde Lippamsdorf. Im Gebäude befindet sich ein kleines, liebevoll zusammengestelltes Museum mit Tenne, Küche, Geschichtsraum, sowie eine Ausstellung der Werkzeuge aus der damaligen Zeit. An diesem Aktionstag des Heimatvereins erleben wir, wie im Steinofen duftend Brot gebacken wird. Nach einer gemütlichen Kaffeerunde fahren wir auf beschaulichen Wegen heimwärts, vorbei am Schloß Sythen und durch das Gelände der Borkenberge.



Abfahrt: 11.00 Uhr Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10
Rückkehr: ca. 18:30 Uhr
Anmeldung: bis zum 15.08.2026 / Max. Teilnehmer: 17
Kosten: 5 € für Nichtmitglieder
Geeignet für: Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec
Sonstiges: Selbstverpflegung während der Tour
Kaffeetrinken am Heimathaus
Leitung: Adolf Stapel Tel. 02591-7547



Mutter Siepe
Historisches Hotel
Restaurant

Träppken 1 • 59348 Seppenrade
☎ 02591 8191
www.muttersiepe.de

Enddeckungstour Baumberger Sandsteinroute

Freitag 04. September bis Sonntag 06. September 2026

Pättkestour ca. 230 km

Der Reiz dieser Tour liegt in der Kombination zwischen Radtour in einer wunderschönen Kulturlandschaft und kulturellen Informationen an einigen beeindruckenden Haltepunkten. Die Tour bietet uns die Möglichkeit, die Landschaft des Münsterlands aus verschiedenen Perspektiven zu erleben. Wir fahren hauptsächlich auf Nebenwegen und Pättkes, die Landschaft der Baumberge fordert uns bei einigen Steigungen



Freitag: Strecke ca. 75 km, Höhenmeter: ca. 390 m

Wir treffen uns um 8:00 Uhr an der Fahrradstation an der Burg Lüdinghausen. Der Weg führt uns über Hiddingsel, vorbei an Appelhülsen und an Schapdetten zum Longinusturm. Nach einer Rast ist die nächste Station Nottuln. Hier ist der Besuch der Mühle Zumbülte geplant. Nach der Pause führt uns der weitere Weg über Lette zu unserem Hotel im Herzen von Coesfeld. Wir genießen die weiten Blicke in die Landschaft, fahren durch vitale Bauerschaften, die ihr kulturelles Erbe pflegen und weitergeben. Wir werden einige interessante Orte kennenlernen. Nach einer Erholungspause erwartet uns im Hotel „Moderne westfälische Küche in entspannter Atmosphäre“ (Hotel Haselhoff)

Badelt's RÄD ECKER

Meisterbetrieb

- Fahrräder
- Zubehör
- Reparatur

Johannes Badelt

Flaßbieke 2 • 59348 Lüdinghausen–Seppenrade
Telefon: 02591 / 891314 • Fax: 02591 / 891315

www.badelts-raederecke.de

Samstag: Strecke ca. 60 km, Höhenmeter: ca. 240 m

Los geht's nach dem Frühstück in Richtung Norden. Wir folgen auf weite Strecken der Sandsteinroute mit ihren Attraktionen. Holtwick, Osterwick und Darfeld liegen auf unserem Weg. Vorbei am Schloss Darfeld erreichen wir am Nachmittag Billerbeck. Unser Hotel (Billerbecker Hof) liegt direkt am Dom. Das Abendessen ist im Hause gebucht. Anschließend ist noch ein kultureller Tagesausklang geplant.

Sonntag: Strecke ca. 65 km, Höhenmeter: ca. 190 m

Wir starten ausgeruht und gut gestärkt. An der Berkelquelle vorbei nehmen wir Kurs auf Havixbeck. Auch auf dieser Etappe werden wir einige Landsitze und Wasserburgen sehen. Wie auch in den letzten Tagen werden uns Norbert und Irene mit interessanten Informationen die Tour anreichern. In Tilbeck verlassen wir die Baumberge und nehmen Kurs auf Lüdinghausen, wo wir nach einer kleinen Pause gegen 18 Uhr eintreffen werden.

Leistungen:

2 Übernachtungen im DZ oder EZ (je nach Buchung), 2 x Abendessen im Hotel (Getränke exklusive), 2 x Frühstücksbuffet, 2 x Lunchpaket, Eintrittsgelder.

Anmeldung bis zum 31.05.2026 über das Tourenportal oder beim Tourenleiter Manfred Piotrowski, Tel. 02591 – 9802394 (info@ADFC-LH.de)

Anzahlung nach Aufforderung 80 €.

Bitte ausreichend Getränke und Verpflegung für den ersten Tag mitnehmen. Unterwegs gibt es nur wenige Einkehr-Möglichkeiten. (Abstimmung unterwegs)

- Abfahrt:** 04. September 2026 08:30 Uhr
Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10
- Rückkehr:** 06. September ca. 17:00 Uhr
- Anmeldung:** bis zum 31.05.2026 / Max. Teilnehmer: 17
- Kosten:** ADFC-Mitglieder im Doppelzimmer 215 € pro Person
ADFC-Mitglieder im Einzelzimmer 240 € pro Person
Nichtmitglieder im Doppelzimmer 230 € pro Person
Nichtmitglieder im Einzelzimmer 255 € pro Person
- Geeignet für:** Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec
- Sonstiges:** Picknick (Selbstverpflegung),
Einkehr siehe Tourenbeschreibung
- Leitung:** Manfred Piotrowski, Tel. 01591-9802394
Norbert Schulze Kalthoff, Tel. 0157-51403051

Am Rhein von Rees nach Xanten

Samstag 5. September 2026 Pättkestour ca. 60 km

Von Wesel führt uns die abwechslungsreiche Route durch das Naturschutzgebiet am Schwarzen Wasser, vorbei am Schloß Diersfort und Reeser Meer nach Rees. Dort gibt es eine der schönsten Rheinpromenaden, sowie eine eindrucksvolle, alte Stadtbefestigungsanlage. Mit der Fähre geht es dann über den Rhein und weiter



entlang der Xantener Nord- und Südsee nach Xanten. Im mittelalterlichen Stadtkern treffen wir auf den historischen Marktplatz und sehenswerten Dom. Auf dem Weg zum Ausgangsort geht es mit Blick auf den Rhein, vorbei am Naturforum Bislicher Insel. Die Kosten sind bis zum 15. August 2026 auf das Konto des ADFC Lüdinghausen zu überweisen: Sparkasse Westmünsterland - IBAN: DE70 4015 4530 0035 1380 15. Bei einer Abmeldung nach dem Anmeldeschluss kann der Teilnehmerbetrag leider nicht zurückerstattet werden.

- Abfahrt:** 08.00 Uhr Parkplatz Bruno Kleine Lüdinghausen,
Konrad-Adenauer-Str. 8
- Rückkehr:** ca. 18:30 Uhr
- Anmeldung:** bis zum 15.08.2026 / Max. 12 Teilnehmer
- Kosten:** 18 Euro ADFC Mitglieder und 23 Euro Nichtmitglieder
Radtransport Fahrradanhänger und Personen
sowie Fähre über den Rhein
- Geeignet für:** Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec
- Sonstiges:** Picknick (Selbstverpflegung),
Einkehr geplant (auf eigene Kosten)
- Leitung** Adolf Stapel 02591-7547

Auenlandschaft am Rhein und Mittelalter

Sonntag 6. September 2026 Pättkestour ca. 60 km

Von Wesel geht es über den Rheindeich mit schönen Ausblicken auf die Flusslandschaft bis Alt-Walsum, wo wir mit der Fähre zur ehemaligen Festungs- und Handelsstadt Orsoy übersetzen. Eine große Stadtmauer und festungsartige Anlage verleihen dem Ort auch heute noch einen mittelalterlichen Charme. Unser Weg führt dann weiter ins reizvolle Rheinberg mit seinem historischen Stadtkern mit Fachwerkhäusern. Anschließend fahren wir durch weite Auenlandschaften und Felder, einem artenreichen Lebensraum für Flora und Fauna, zurück nach Wesel. Die Kosten sind bis zum 15. August 2026 auf das Konto des ADFC Lüdinghausen zu überweisen:

Sparkasse Westmünsterland - IBAN: DE70 4015 4530 0035 1380 15.

Bei einer Abmeldung nach dem Anmeldeschluss kann der Teilnehmerbetrag leider nicht zurückerstattet werden.

Gasthof Wember



Hauptstr. 7 59348 Seppenrade
Tel.: 02591 / 507399 www.gasthof-wember.de





Abfahrt: 08.00 Uhr Parkplatz Bruno Kleine Lüdinghausen,
Konrad-Adenauer-Str. 8

Rückkehr: ca. 18:30 Uhr

Anmeldung: bis zum 15.08.2026 / Max.12 Teilnehmer

Kosten: 18 Euro ADFC Mitglieder und 23 Euro Nichtmitglieder
Radtransport Fahrradanhänger und Personen
sowie Fähre über den Rhein

Geeignet für: Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec

Sonstiges: Picknick (Selbstverpflegung),
Einkehr geplant (auf eigene Kosten)

Leitung Adolf Stapel 02591-7547

Saisonabschluss 2026 der Tourenradler*innen

Samstag, 26. September 2026 Pättkestour ca. 25 – 30 km

Zum Saisonabschluss lädt der ADFC Lüdinghausen alle Radfahrenden zu einer gemütlichen Pättkestour ein. Anschließend besteht die Möglichkeit, gemeinsam einzukehren. Für die Einkehr zum Abendessen wird um vorherige Anmeldung gebeten.

Abfahrt: 16:00 Uhr Marktplatz Lüdinghausen

Rückkehr: ca. 18:30 Uhr

Anmeldung: Anmeldung (für die Einkehr zum Abendessen)
bis zum 19.09.2026 per WhatsApp 0160-6302818

Kosten: keine, Gaststättenbesuch auf eigene Abrechnung

Geeignet für: Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec

Sonstiges: Picknick (Selbstverpflegung),
Einkehr nach Absprache (auf eigene Kosten)

Organisation: Antonia Schlüter, Tel. 02591-5866

LÜDINGHAUSEN
GUTES KLIMA

Eins – Zwei – Dreirad ...

Samstagnachmittag, Termin noch offen

Neue Wege auf drei Rädern.

Der ADFC Lüdinghausen öffnet neue Wege – für alle, die das Radfahren lieben, aber auf drei Rädern unterwegs sind oder es künftig sein möchten.

Unter dem Motto „**Eins – Zwei – Dreirad ...**“ planen wir für den Sommer an einem Samstagnachmittag eine besondere Tour für Dreirad-Fahrer: innen. In ruhigem Tempo, mit ausreichend Pausen und auf geeigneten Strecken wollen wir gemeinsam unterwegs sein – entspannt, sicher und mit Freude an der Bewegung.

Diese Fahrt richtet sich an:

- Menschen, die bereits Dreirad fahren
- Interessierte, die das Dreirad als neue Form der Mobilität entdecken möchten
- Alle, für die Sicherheit, Stabilität und Gelassenheit wichtiger sind als Geschwindigkeit

Das Angebot versteht sich als Einladung, neue Möglichkeiten zu erkunden, wieder oder anders mobil zu sein und Teil einer Gemeinschaft zu bleiben, die Radfahren vielfältig denkt.

Weitere Informationen zu Termin, Strecke und Ablauf folgen im Portal und der Presse.

Leitung: Adolf Stapel & Manfred Klümper, Tel. 0176 – 61766446



Naundrup's Hof
Hotel & Restaurant

02591 / 8002 Dülmener Str.24
59348 Lüdinghausen - Seppenrade
info@naundrupshof.com
www.naundrupshof.com



ADFC-geführte Radtouren aus den Ortsgruppen in der Nachbarschaft



können über diesen QR-Code abgerufen werden.
Über den angezeigten Filter kann die Auswahl angepasst werden.
Auf dem Smartphone werden die Touren am Ende des Filters angezeigt. Bitte weiter nach unten scrollen



Sicherheit auf dem Fahrrad

Das Fahrsicherheitstraining des ADFC für alle

Training mit dem eigenen Fahrrad

Termine und Informationen

<https://luedinghausen.adfc.de/services>



Witteler

Nordkirchen • Lüdinghausen

☎ 0 25 96 - 93 99 95

✉ info@radsport-witteler.de

🌐 www.radsport-witteler.de

☎ 0 25 91 - 34 16

✉ info@zweirad-witteler.de

🌐 www.zweirad-witteler.de

ADFC Lüdinghausen

ADFC info-Punkt im Lüdinghaus
Borg 4

50348 Lüdinghausen
Manfred Piotrowski
Tel.: 02591 9802394

Mail: info@adfc-lh.de • Web: luedinghausen.adfc.de



Name

Vorname Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillig) Beruf (freiwillig)

E-Mail (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (66 €) 23-26 Jahre (33 €)
 Jugendmitglied 7-22 Jahre (16 €)

Mein*e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (78 €) 23-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

DE IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen
oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de.
Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitglied-werden.
Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.