



# Radtouren Programm 2025

**ADFC Lüdinghausen**



# Teilnehmer-Information

## Das Fahrrad

Vor Antritt der Tour sollten Bremsen, Beleuchtung, Zustand der Reifen, ausreichend Luftdruck und gegebenenfalls die Schaltung und Akkuladung überprüft werden. Das Fahrrad muss den gesetzlichen Bestimmungen zur Verkehrssicherheit entsprechen. Nach Möglichkeit sollte ein für das Rad passender Ersatzschlauch und etwas Werkzeug mitgeführt werden. Eine Panne kann immer passieren; vermeidbare Pannen behindern aber die ganze Tour.

## Verpflegung

Für die Touren ist Selbstverpflegung angesagt. Bei Tages-, Halbtages- oder Mehrtagestouren kehren wir nach Ankündigung in der Tourenbeschreibung (ggf. in Absprache während der Tour) in eine Gaststätte ein. Bei heißem Wetter bitte an eine ausreichende Getränkemenge denken.

## Das Wetter

Die Touren finden auch bei Regenwetter statt. Je nach akuter Wetterlage kann die Route dementsprechend geändert, oder die Fahrt abgesetzt werden. Dies gilt insbesondere bei akuten Gewitterwarnungen für den Zeitraum der Tour. Hier entscheidet der Tourenleiter ob die Tour gefahren werden kann oder nicht. Die Feierabendtouren finden bei akuter Gewitterwarnung, für den Zeitraum der betreffenden Veranstaltung, nicht statt.

## Der Teilnehmerbeitrag

Mitglieder des ADFC fahren kostenlos mit. Von Nichtmitgliedern über 18 Jahre erbittet der ADFC Lüdinghausen für Tagestouren pro Person 5 Euro, für Halbtagestouren 3 Euro und für Teilnahme an der Feierabendtour 2 Euro. Der Beitrag kommt der Arbeit der ADFC-Ortsgruppe zugute und ist kein Entgelt für die Tourenleitung. Diese erfolgt ausschließlich ehrenamtlich. Eintrittsgelder usw. sind darin nicht enthalten. Diese werden, für alle Teilnehmer geltend, extra in der Tourenbeschreibung aufgeführt.

Bei Halbtages-, Tages-, und Mehrtagestouren kann aus organisatorischen Gründen Vorkasse verlangt werden. Details siehe Tourenbeschreibung.



Steverbett-Hotel  
Borg 26  
59348 Lüdinghausen

Telefon: +49 25 91 94 90 300  
E-Mail: info@steverbett.de

## Aktuelle Informationen

Änderungen und Ergänzungen zu den hier im Programm verzeichneten Touren werden auf unserer Homepage <https://luedinghausen.adfc.de> sowie in der örtlichen Presse bekannt gegeben. Bei nach Drucklegung eingetretenen Änderungen ist die auf unserer Homepage veröffentlichte Version gültig.

## Verkehrssicherheit

Für die Teilnehmer gilt die Straßenverkehrsordnung. Für deren Einhaltung ist jeder für seine Person selbst verantwortlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die einzelnen Radtourenleiter können für Schäden, Unfälle oder dergleichen haftbar gemacht werden. Befolgen Sie bitte die Anweisungen der Radtourenleiter. Sie dienen dem ordnungsgemäßen Ablauf der Tour.

## Mehrtägige Radreisen

Der ADFC Kreisverband Münsterland e.V. und die ADFC-Ortsgruppe Lüdinghausen sind Reiseveranstalter der Radtouren. Der ausgewiesene Preis für die Radreise beinhaltet alle angegebenen Leistungen, z.B. Hotelübernachtung, Transportkosten, Eintrittsgelder. Alle nicht aufgeführten Kosten zahlen die Teilnehmer direkt vor Ort.

## Toureneinstufung

Die Geschwindigkeitsangaben gelten für ebene asphaltierte Fahrbahnen ohne nennenswerten Gegenwind und Steigungen. Die Teilnehmer sollten in der Lage sein, die angegebenen Geschwindigkeiten über die gesamte Strecke der Tour durchfahren zu können.

## Pättkestour (P)

Gemütliche Tour abseits der Hauptstraßen. Wir fahren zum Teil auch auf unbefestigten Wegen. Als Richtwert kann eine Tachogeschwindigkeit von 18 km/h gelten.

## Flotte Tour 1 (F)

Auf diesen Touren fahren wir wesentlich zügiger. Als Richtwert dient eine Tachogeschwindigkeit von 19 km/h. Es werden auch Pättkes gefahren.

## Flotte Tour 2 (F)

Auf diesen Touren fahren wir etwas schneller als auf der flotten Tour 1. Als Richtwert dient eine Tachogeschwindigkeit von 21 km/h. Es werden hauptsächlich asphaltierte Wege gefahren.



## Frauen aufs Rad



ADFC Radfahrerschule  
Lüdinghausen

Kontakt:

Frauenaufsrad@adfc-lh.de

## Regeln für das Fahren in der Gruppe

In der Gruppe sind viele Unternehmungen anders, schöner – aber auch risikoreicher. Wenn wir uns mit vielen Personen gemeinsam ins Vergnügen „Fahrradtour“ stürzen, müssen wir Verhaltensregeln genauer beachten, als wenn wir allein oder zu zweit unterwegs sind.

Der größte Wunsch aller Tourenleiter ist, den Teilnehmern einen schönen Tag zu bereiten und vor allem, die Gruppe heil wieder zurück zu bringen. Damit dies auch gelingt, sollten wir folgende Punkte beachten:

### Wir berücksichtigen die StVO, d.h.

- wir halten bei Rot an der Ampel
- wir fahren auf verkehrsreichen Straßen ganz rechts hintereinander
- wir nehmen Rücksicht in der Gruppe auf andere Verkehrsteilnehmer
- wir halten uns rechts; zum Überholen klingeln wir und fahren links vorbei

Unser Fahrrad ist in einem verkehrstechnisch ordnungsgemäßen Zustand, z. B. Bremsen und Lichtanlage.

Es wird empfohlen mit Fahrradhelm zu fahren.

Wir fahren nicht zu dicht auf den Vordermann auf und warnen bei Gefahr die nachkommenden Mitradler.

Wir fahren, wo verkehrsbedingt möglich, in Doppelreihe, aber niemals zu dritt nebeneinander.

Wir nehmen nur an solchen Touren teil, die unserer Kondition entsprechen und vom Inhalt her unser Interesse haben.

Wir sind pünktlich an allen Treffpunkten

### Der Tourenleiter fährt immer vorneweg

Er kennt den Weg und auch dessen Schwachstellen sowie Gefahren. Wenn wir die Gruppe verlassen, melden wir uns beim Tourenleiter ab. Wir vermeiden sperrige Gegenstände am und auf dem Fahrrad / Gepäckträger. Kleingeld bereithalten für Einkehr, Eintrittsgelder usw. Kameradschaftliches Verhalten, z. B. bei Pannen usw. sind selbstverständlich. Wer sich mit diesen Regeln nicht anfreunden kann, radelt lieber alleine oder mit Gleichgesinnten.

# info-Punkt



Im Lüdinghaus Borg 4 59348 Lüdinghausen

## GPS-Aufzeichnung der Touren

Ein besonderer Service der Ortsgruppe ist, dass viele der gefahrenen Touren per GPS-Gerät aufgezeichnet werden und auf unserer Internetseite unter

<https://luedinghausen.adfc.de/artikel/touren-archiv> zum Download bereitstehen.



### Radtourenvorschläge des ADFC

Hier der Link zu unserer **komoot**-Collection:

<https://www.komoot.de/user/adfclh/collections>

Noch keinen **komoot**-Account? Wir helfen gerne. Bitte Mail senden an: [radtouren@adfc-lh.de](mailto:radtouren@adfc-lh.de)

Weitere Infos unter: <https://luedinghausen.adfc.de>



### LEEZENBÖRSE am 5. April 2025

Gemeinsam mit dem Autohaus Rüschkamp veranstaltet der ADFC Lüdinghausen am Samstag dem 5. April 2025 von 10.00 bis 16.00 Uhr die zwanzigste Lüdinghauser „Leezenbörse“. Bei dieser Fahrradbörse werden gebrauchte und fast neuwertige Fahrräder sowie Fahrradteile angeboten.

# AUF GEHT'S



## Feierabendtouren rund um Lüdinghausen 2025\*

Wer am Feierabend gerne zwei Stunden mit anderen Radlern fahren möchte, hat von April bis September Gelegenheit dazu.

Ziel der Fahrten sind Entspannung und Ausgleich durch gesunde Bewegung an frischer Luft in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten.

Start ist jeweils auf dem Marktplatz in Lüdinghausen

\* An Feiertagen werden keine Feierabendtouren durchgeführt

**Montag:** Feierabendtour, Flotte Tour ① ca. 32 km

Tourenltg.: Heinz Schlüter Tel. 02591 – 5866  
Ludger Hartleif-Erdbrügge  
Tel. 0176 -34577031

**Montag:** Feierabendtour, Flotte Tour ② ca. 35 km

Tourenltg.: Wolfgang Heßelmann Tel. 0176 - 30157521  
Adolf Stapel Tel. 02591 - 7547

**Montag, 31. März – 25. August 19.00 Uhr (F1 u. F2)**

**Montag, 01. Sept. – 29. September 18.00 Uhr (F1 u. F2)**

**Mittwoch:** Nachmittags-Pättkestour (P) ca. 25 km

Tourenltg.: Lux van der Zee Tel. 02591 - 21663  
Monika Bontus Tel. 0178 - 5074430

**Mittwoch, 02. April – 24. September 15.00 Uhr (P)**



## Garten der Stille und Sinnespark der Alexianer

**Dienstag, 29. April 2025 Flotte Tour ca. 60 km**

Wir starten an der Fahrradstation an der Burg Lüdinghausen. Ab Senden fahren wir teilweise über die Fahrradstraße zum Alexianer Campus. Hier informieren wir uns über den Garten der Stille und besuchen den Sinnespark mit Gelegenheit für die Picknickpause.

Danach geht es weiter über den neuen Kanalradweg nach Amelsbüren und eine Gelegenheit zum Besuch einer Eisdielen auf eigene Kosten.

In der Davert besuchen wir die vom Nabu angelegte Weideland-schaft am Klosterholz.

**Abfahrt:** 09:00 Uhr, Lüdinghausen –  
Fahrradstation, Amthaus 10

**Rückkehr:** ca. 18:00 Uhr

**Anmeldung:** bis zum 28.04.2025 / Max. Teilnehmer: 15

**Kosten:** 5 € für Nichtmitglieder

**Geeignet für:** Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec

**Sonstiges:** Einkehr (auf eigene Kosten),  
Picknick (Selbstverpflegung)

**Leitung:** Marianne Schölzel, Tel. 02501 / 5475





## Zum Fietsenfest in Haltern

**Samstag, 3. Mai 2025 Flotte Tour ca. 56 km**

Wir fahren am Saisonstart der Steverlandroute zum Fietsenfest in Haltern am See. Fahrradfans haben hier viele Möglichkeiten, in die spannende Welt der Zweiräder einzutauchen. Im Kardinal-Graf-von-Galen-Park bietet die Veranstaltung eine Vielzahl an Aktivitäten, Ausstellungen und Workshops für Fahrradbegeisterte jeden Alters und Könnens. Der Hinweg führt uns über Olfen und Ahsen am Wesel-Datteln-Kanal entlang zum Kardinal-Graf-von-Galen-Park in Haltern. Dort treffen wir auf ADFC-Gruppen aus anderen Ortsvereinen und schauen uns die Veranstaltung an. Im Park hat auch jeder die Gelegenheit sich auf eigene Kosten an den Ständen zu verpflegen. Der Rückweg führt uns dann am Halterner See entlang und durch die Borkenberge zurück nach Lüdinghausen wo wir gegen 18:00 Uhr ankommen werden.

**Abfahrt:** 10:00 Uhr, Lüdinghausen –  
Fahrradstation, Amthaus 10

**Rückkehr:** ca. 18:00 Uhr

**Anmeldung:** bis zum 02.05.2025 / Max. Teilnehmer: 18

**Kosten:** 5 € für Nichtmitglieder

**Geeignet für:** Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec, Tandem

**Sonstiges:** Picknick (Selbstverpflegung)

**Leitung:** Wolfgang Heßelmann, Tel. 0176-30157521

## Gräftenhof-Radtour

**Samstag, 10. Mai 2025 Flotte Tour ca. 55 km**

Die Tour führt zu den Gräftenhöfen im südlichen Kreis Coesfeld. Bauernhöfe, die von einem breiten Wassergraben - der sogenannten Gräfte - umgeben sind, sind typische Kulturmerkmale des Münsterlandes, deren Entstehung bis in das Mittelalter zu-



rückreicht. Wir besuchen sechs dieser Höfe, bei denen wir bei einem Stop weitere Informationen zur Geschichte der Höfe von unserem Co-Tourenleiter Josef Brathe erhalten.

Auf einem der Höfe ist eine Vorstellung der Hofanlage durch den heutigen Besitzer geplant.

Das erste Ziel der Tour ist die Wasserburg Kakesbeck, die uns für die weitere Tour den Unterschied zwischen Wasserburg und Gräftenhof erkennen lässt. Zwischendurch ist an der NABU-Plattform Davert eine Picknickpause zum Verzehr mitgebrachter Speisen vorgesehen.

Zum Nachmittag können wir, wenn von der Gruppe gewünscht, zusätzlich in eine Gaststätte zu Kaffee und Kuchen einkehren.

**Abfahrt:** 09:00 Uhr, Lüdinghausen –  
Fahrradstation, Amthaus 10

**Rückkehr:** ca. 18:00 Uhr

**Anmeldung:** bis zum 08.05.2025 / Max. Teilnehmer: 18

**Kosten:** 5 € für Nichtmitglieder

**Geeignet für:** Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec

**Sonstiges:** Picknick (Selbstverpflegung)

**Leitung:** Manfred Piotrowski, Tel. 02591-9802394

## Naturschutzgebiet „Alte Lippe Auen“

**Dienstag 13. Mai 2025 flotte Pättkestour ca. 90 km**

Über Selm, Bork und Cappenberg fahren wir nach Werne. Hier machen wir an der Saline unsere Picknickpause.

Weiter geht es dann durch das Naturschutzgebiet alte Lippe Auen zum Industriedenkmal Radbod. Über die Kohlenbahntrasse fahren wir zum Herrenhaus Ermelinghof, danach über Herbern zum Schloss Westerwinkel. Weiter geht es über Capelle und Nordkirchen zurück nach Lüdinghausen.

Eine Einkehr ist nach Absprache vorgesehen.

**Abfahrt:** 09.00 Uhr Lüdinghausen –  
Fahrradstation, Amthaus 10

**Rückkehr:** ca. 18:00 Uhr

**Anmeldung:** bis zum 12.05.2025 / Max. Teilnehmer: 15

**Kosten:** 5 € für Nichtmitglieder

**Geeignet für:** Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec

**Sonstiges:** Selbstverpflegung während der Tour,  
nachmittags Einkehr Eisdielen (auf eigene Kosten)

**Leitung:** Marianne Schölzel, Tel. 02501 / 5475

## Energietour – dem sauberen Strom auf der Spur

**Samstag 17. Mai 2025 Flotte Tour ca. 55 km**

Diese Tagestour in Kooperation mit LH-Bürgerenergie eG und der LH-Bürgersolarberatung kombiniert viele Informationen über die verschiedenen Formen der erneuerbaren Energie mit einem abwechslungsreichen Landschaftsbild. Auf Rad- und Nebenwegen, aber auch auf Pättkes fahren wir zu bestehenden und geplanten Standorten von sauberen Energieanlagen.

Die Energiefachleute berichten über das realisierte PV-Projekt auf dem St. Antonius-Gymnasium (Aula), sowie über weitere geplante Anlagen. An unserem Wege liegt der Besuch einer Biogasanlage in Seppenrade. Hier wird uns der Betreiber Einblicke in die Systematik sowie über den Energieertrag geben.

Eine weitere Station wird der Silbersee sein, wo wir eine der größten schwimmenden PV-Anlagen besuchen. Auch hier werden wir nähere Informationen von Fachleuten erhalten. Nach unserer Picknickpause am Halterner Stausee fahren wir zu einem Windrad der Bürgerwind Haltern. Hier warten Experten mit vielen interessanten Informationen auf uns.

Der Rückweg führt uns wieder in Richtung Lüdinghausen. In Ordnung, am geplanten Standort einer Flächen-PV-Anlage, die zur

Erzeugung von grünem Strom genutzt werden soll, legen wir einen Stopp ein. Nach detaillierten Erläuterungen ist eine Einkehr für einen gemütlichen Abschluss geplant (auf eigene Kosten). Die Tour wird von mehreren Tourenleitern des ADFC-Lüdinghausens begleitet.

**Abfahrt:** 08:30 Uhr Lüdinghausen –  
Fahrradstation, Amthaus 10

**Rückkehr:** ca. 17:30 Uhr

**Anmeldung:** bis zum 11.05.2025 / Max. Teilnehmer: 20

**Kosten:** 5 € für Nichtmitglieder

**Geeignet für:** Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec

**Sonstiges:** Picknick (Selbstverpflegung)

**Leitung:** Manfred Piotrowski, Tel. 02591-9802394

## Morgenstund‘ hat Gold im Mund – der Sonne entgegen

**Donnerstag 29. Mai 2025 Pättkestour ca. 55 km**

Es ist eine schöne Tradition, dass der ADFC Lüdinghausen am Himmelfahrtstag alle Radfreunde zu einer Frühstückstour einlädt. Der Reiz dieser Tour liegt beim Start in den frühen Morgenstunden. Wir fahren der Sonne entgegen. Gegen Ende der Tour kehren wir zu einem gemütlichen Frühstück ein. Für die Zeit davor, empfehlen wir die Mitnahme einer kleinen Stärkung. Kann wegen schlechten Wetters nicht gefahren werden, treffen wir uns trotzdem zum Frühstück in der Gaststätte. Genauere Infos bei der Anmeldung. Bei Abmeldung nach dem Stichtag kann der Teilnehmerbetrag nicht zurückgezahlt werden.

Die Kosten sind bis zum 07. Mai 2025 auf das Konto des ADFC Lüdinghausen zu überweisen:

Sparkasse Westmünsterland –  
IBAN: DE70 4015 4530 0035 1380 15

**Abfahrt:** 07:30 Uhr Lüdinghausen –  
Fahrradstation, Amthaus 10

**Rückkehr:** ca. 14:00 Uhr

**Anmeldung:** bis zum 07.05.2025 / Max. Teilnehmer: 15

**Kosten:** 24 € für Nichtmitglieder, 19 € für ADFC-Mitglieder

**Geeignet für:** Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec

**Sonstiges:** Picknick (Selbstverpflegung),  
Einkehr in Gaststätte zum Frühstück

**Leitung:** Manfred Klümper Tel. 0176-617664466 6  
Monika Bontus Tel. 0178-5074430

100% ELEKTRISCH  
DIE ZUKUNFT LIEGT IM  
**BLITZ**



Beispielfoto der Baureihe. Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

DER OPEL ASTRA ELECTRIC /  
**LEEZEN BÖRSE**  
**05. APRIL!**

Kombinierte Werte:  
Energieverbrauch 15,6 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: A

**Rüschkamp**

Franz Rüschkamp GmbH & Co. KG

Lüdinghausen

Seppenrader Straße 17 · Telefon 02591 / 79 79 - 0

[www.opel-rueschkamp.de](http://www.opel-rueschkamp.de)

**e-motion**  
DIE E-BIKE EXPERTEN

**e-Bike Welt Lüdinghausen**

e-Bikes | Lastenräder | Dreiräder | Service



- ✓ Große e-Bike Markenauswahl
- ✓ e-Bike Diagnose & Service
- ✓ Alle e-Bike Typen
- ✓ Kompetente & individuelle Beratung
- ✓ Kostenlose Probefahrten
- ✓ Transportlösungen für jeden Bedarf
- ✓ Finanzierung & Firmenleasing

e-Bike Welt Lüdinghausen  
Seppenrader Str. 18  
59348 Lüdinghausen

[luedinghausen@emotion-technologies.de](mailto:luedinghausen@emotion-technologies.de)  
[emotion-technologies.de/luedinghausen](http://emotion-technologies.de/luedinghausen)  
02591 99 01 20

## Botanischer Garten in Münster

Mittwoch 11. Juni 2025 Flotte Tour ca. 75 km

An der Burg Kakesbeck vorbei fahren wir zum Schloss nach Senden, weiter über die Fahrradstraße zum Haus Kump am Aasee. An den Aaseeterassen machen wir unsere Picknickpause. Von hier geht es weiter zu unserem heutigen Ziel, dem Botanischen Garten.



Nach individueller Besichtigung geht es auf schönen Wegen zurück nach Lüdinghausen. Im Cafe Mühlenhof ist eine Einkehr geplant.

**Abfahrt:** 09:00 Uhr Lüdinghausen –  
Fahrradstation, Amthaus 10

**Rückkehr:** ca. 18:00 Uhr

**Anmeldung:** bis zum 10.06.2025 / Max. Teilnehmer: 15

**Kosten:** 5 € für Nichtmitglieder

**Geeignet für:** Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec

**Sonstiges:** Picknick (Selbstverpflegung),  
Einkehr im Cafe Mühlenhof (auf eigene Kosten)

**Leitung:** Marianne Schölzel, Tel. 02501 / 5475

## Zum Bauernhofcafé Hof Schneider in Datteln

Sonntag 20. Juli 2025 Pättkestour ca. 58 km

Wir fahren auf schönen Wegen durch Ondrup und Leversum in die Steverauen nach Olfen und von dort über Ahsen zum Bauernhofcafé Hof Schneider in Datteln wo wir auf eigene Kosten einkehren. Der Rückweg führt über das Dattelner Meer entlang der alten Fahrt nach Olfen und durch den Tüllinghoff zurück nach Lüdinghausen.

**Abfahrt:** 12:00 Uhr Lüdinghausen –  
Fahrradstation, Amthaus 10

**Rückkehr:** ca. 18:00 Uhr

**Anmeldung:** bis zum 18.07.2025 / Max. Teilnehmer: 14

**Kosten:** 3 € für Nichtmitglieder

**Geeignet für:** Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec

**Sonstiges:** Picknick (Selbstverpflegung),  
Einkehr im Bauernhofcafé (auf eigene Kosten)

**Leitung:** Wolfgang Heßelmann, Tel. 0176-30157521



*Hotel zur Post*

📍 Wolfsberger Straße 11  
59348 Lüdinghausen

☎ 02591 9190-0

📠 02591 9190-190

✉ info@hotelzurpostlh.de



**Naundrup's Hof**  
Hotel & Restaurant

02591 / 8002 Dülmener Str.24  
59348 Lüdinghausen - Seppenrade  
info@naundrupshof.com  
www.naundrupshof.com



## Fahrrad Verleih Lüdinghausen



**i** Infos und Buchungen vor Ort im »Lüdinghaus«, unter 02591/78008 oder mobil unter 0151/51276301

## Hohe Mark Duathlon

**Sonntag 10. August 2025 Flotte Tour ca. 65 km**

Unser Duathlon erfordert eine gute Grundkondition, die Tour ist anspruchsvoll - es geht mehrfach auf und ab!

Vorbei am Silbersee fahren wir hauptsächlich auf Nebenstraßen und Pöttkes zu unserem ersten Etappenziel, dem Parkplatz am Uhlenhof in Holtwick. Hier stellen wir unsere Fahrräder ab und gehen zu Fuß weiter. Wir folgen einem Wanderweg, der uns ein Stück über den Hohe Mark Steig führt und Ausblicke auf die vielfältige Landschaft der Hohen Mark ermöglicht. Leichte Wanderschuhe sind hier von Vorteil. Nach etwa 2 Stunden erreichen wir wieder unsere Fahrräder. Nun ist Zeit und Gelegenheit, die



Rucksackverpflegung auszupacken und zu genießen. Der Rückweg führt uns per Fahrrad entlang des Halterner Stausees über Seppenrade wieder in Richtung Lüdinghausen.

**Abfahrt:** 08:30 Uhr Lüdinghausen –  
Fahrradstation, Amthaus 10

**Rückkehr:** ca. 17:00 Uhr

**Anmeldung:** bis zum 05.08.2025 / Max. Teilnehmer: 15

**Kosten:** 5 € für Nichtmitglieder

**Geeignet für:** Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec

**Sonstiges:** Picknick (Selbstverpflegung)

**Leitung:** Manfred Piotrowski, Tel. 01591-9802394

Manfred Klümper, Tel. 0176-61766446



## Auf schönen Radwegen durchs grüne Ruhrgebiet

**Freitag 22. August 2025 bis Sonntag 24. August 2025**  
**Pättkestour 230 km**

**Freitag: Strecke ca. 78 km Höhenmeter: ca. 360 m**

Wir starten um 09:00 an der Fahrradstation an der Burg Lüdinghausen. Wir fahren auf ca. 78 km über Werne, die Marina Rünthe, vorbei am Lanstropfer Ei und über den „Bananen-Radweg“ zu unserer Mittagspause im Biergarten der Bergman Brauerei am Phönix See in Dortmund. Von dort geht es dann vorbei am ehemaligen Hochofenwerk Phönix-West und dem Rombergpark in Richtung Großholthausen von wo wir über den „Rheinischen Esel“ zu unserem Hotel in Witten fahren. Abends erwartet uns im Hotel ein Dinner-Buffer.

**Samstag: Strecke ca. 72 km Höhenmeter: ca. 430 m**

Nach einem guten Frühstück starten wir auf einen Rundkurs an der Zeche Nachtigall vorbei auf den „Ruhrradweg“ bis Bochum

**Gasthof Wember**



Hauptstr. 7 59348 Seppenrade  
 Tel.: 02591 / 507399 www.gasthof-wember.de



Steele. Dort folgen wir dann der „Veltenbahn Trasse“ bis zum Radweg „Kray-Wanner-Bahn“. Dem Radweg auf der ehemaligen Bahntrasse folgen wir bis zu „Holgers Erzbahnbude“ wo wir unsere Mittagspause machen. Nach dem Mittag geht es über die „Erzbahntrasse“ Richtung Bochum. Durch Bochum geht es dann zur „Springorumtrasse“ der wir bis zur Einfahrt ins Lottental folgen. Durch das Lottental geht es dann zum botanischen Garten in Bochum wo wir uns den Chinesischen Garten ansehen. Nach dem Besuch ist es dann nur noch ein kurzes Stück zurück zum Hotel. Zum Abendessen gehen wir in ein Restaurant im Ort (auf eigene Kosten).

**Sonntag: Strecke ca. 80 km Höhenmeter: ca. 370 m**

Nach dem Frühstück geht es über den „Rheinischen Esel“ in Richtung Bochum Langendreer. Weiter geht es dann über die „Lothringentrasse“ und durch die Siedlung „Dahlhause Heide“ zur „Erzbahntrasse“ der wir bis zur Resser Mark folgen. Weiter geht es dann durch Herten zum Flughafen Lohmühle in Richtung Haard. Im Cafe Haard-Oase machen wir Halt zum Kaffeetrinken bevor wir dann an Datteln vorbei über Olfen zurück zur Fahrradstation an der Burg Lüdinghausen fahren wo wir ca. gegen 18:00 ankommen werden.

### Leistungen:

2 Übernachtungen im DZ oder EZ (je nach Preiskategorie), 2 x Frühstücksbuffet, 2 x Lunchpaket, Dinner Buffet inkl. Mineralwasser am Freitagabend, Anzahlung 50 € (zu zahlen nach Anforderung).

**Abfahrt: 22.08.25 um 09:00 Uhr**  
**Lüdinghausen – Fahrradstation, Amthaus 10**

**Rückkehr: 24.08.25 ca. 18:00 Uhr**

**Anmeldung: bis zum 31.05.2025 /**  
**Min. 11 Teilnehmer / Max. Teilnehmer: 18**

**Kosten: ADFC-Mitglieder 200 € im Doppelzimmer pro Person**  
**Nichtmitglieder 215 € im Doppelzimmer pro Person**  
**ADFC-Mitglieder 250 € im Einzelzimmer pro Person**  
**Nichtmitglieder 265 € im Einzelzimmer pro Person**

**Geeignet für: Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec**

**Sonstiges: Picknick (Selbstverpflegung),**  
**Einkehr siehe Tourenbeschreibung**

**Leitung: Wolfgang Heßelmann, Tel. 0176-30157521**

**Nach Drucklegung eintretende Änderungen**  
**und weitere Touren werden im Internet**  
**veröffentlicht.**

[www.adfc-luedinghausen.de](http://www.adfc-luedinghausen.de)



## Zum Wasserwerk Haltern am See

**Donnerstag 28. August 2025 Pättestour 55 km**

Beginnend mit dem Ternscher See geht es durch die Kökelsumer Heide/Alter Postweg zum Hullener und Halterner Stausee zu einem der größten Wasserwerke in Europa. Bei einer Werksführung von ca. 2 Std. erfahren wir viel Wissenswertes über unser wichtigstes Lebensmittel. Der Rückweg führt durch das ehemalige Truppenübungsgelände Borkenberge.

**Abfahrt: 07.30 Uhr Lüdinghausen –  
Fahrradstation, Amthaus 10**

**Rückkehr: ca. 15.30 Uhr**

**Anmeldung: bis zum 18.07.2025 / Max. Teilnehmer: 20**

**Kosten: 3 Euro für Nichtmitglieder (inklusive Führung)**

**Geeignet für: Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec**

**Sonstiges: Picknick (Selbstverpflegung) für unterwegs  
Einkehr geplant**

**Leitung: Adolf Stapel, Tel. 02591-7547**



*Mutter Siepe  
Historisches Hotel  
Restaurant*

Träppken 1 • 59348 Seppenrade

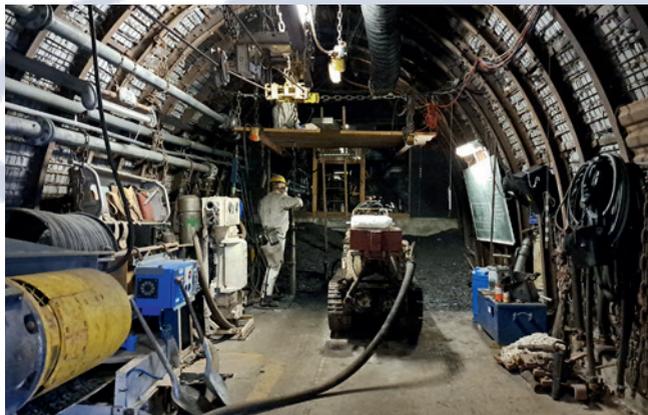
☎ 02591 8191

www.muttersiepe.de

## Schwarzes Gold und grüne Halde

**Samstag 13. September 2025 Pättkestour ca. 55 km**

Entlang der alten Kanalfahrt geht es über den Dattelner Hafen zum Berg- und Geschichtsmuseum nach Oer-Erkenschwick. Hier haben Bergleute im ehemaligen Lehrstollen liebevoll die alte Bergbauzeit lebendig werden lassen. Bei einer Führung durch die eindrucksvolle Lehrwerkstatt erfahren wir so manches Detail



über den Kohleabbau im Ruhrgebiet und erleben direkt nebenan bei einem Aufstieg auf die begrünte Halde der Zeche Ewald, einen ganz besonderen Ausblick.

**Abfahrt: 08:00 Uhr Lüdinghausen –  
Fahrradstation, Amthaus 10**

**Rückkehr: ca. 15:00 Uhr**

**Anmeldung: bis zum 01.09.2025 / Max. Teilnehmer: 15**

**Kosten: 3 € für Nichtmitglieder und 5 € für die Führung**

**Geeignet für: Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec**

**Sonstiges: Picknick (Selbstverpflegung) für unterwegs  
Einkehr geplant**

**Leitung: Adolf Stapel, Tel. 02591-7547**

**Witteler**

**Nordkirchen • Lüdinghausen**

☎ 0 25 96 - 93 99 95

✉ info@radsport-witteler.de

🌐 www.radsport-witteler.de

☎ 0 25 91 - 34 16

✉ info@zweirad-witteler.de

🌐 www.zweirad-witteler.de

## Saisonabschluss 2025 der Tourenradler\*innen

Samstag, 27. September 2025 Pättkestour ca. 25 - 30 km

Zum Saison Abschluss lädt der ADFC Lüdinghausen alle Radfahrenden zu einer gemütlichen Pättkestour ein. Nach Absprache kann der Abend noch in einer Gaststätte ausklingen.

**Abfahrt:** 16:00 Uhr Marktplatz Lüdinghausen

**Rückkehr:** ca. 18:00 Uhr

**Kosten:** keine

**Geeignet für:** Alltagsrad, Mountainbike, Pedelec

**Sonstiges:** Picknick (Selbstverpflegung),  
Einkehr nach Absprache (auf eigene Kosten)

**Organisation:** Antonia Schlüter, Tel. 02591-5866



Meisterbetrieb

- Fahrräder
- Zubehör
- Reparatur

**Johannes Badelt**

Flaßbieke 2 • 59348 Lüdinghausen–Seppenrade

Telefon: 02591 / 891314 • Fax: 02591 / 891315

[www.badelts-raederecke.de](http://www.badelts-raederecke.de)

## ADFC Lüdinghausen

ADFC info-Punkt im Lüdinghaus  
Borg 4

50348 Lüdinghausen  
Manfred Piotrowski  
Tel.: 02591 9802394

Mail: [info@adfc-lh.de](mailto:info@adfc-lh.de) • Web: [luedinghausen.adfc.de](http://luedinghausen.adfc.de)



## Sicherheit auf dem Fahrrad

Das Fahrsicherheitstraining  
des ADFC für alle

Training mit dem eigenen Fahrrad

Ternine und Informationen

<https://luedinghausen.adfc.de/services>



Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

E-Mail (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile).

### Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)

23-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-22 Jahre (16 €)

Mein\*e Erziehungsberechtigte\*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des\*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

### Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)

23-26 Jahre (33 €)

### Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847

Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in

D | E

IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des\*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen  
oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de).

Sie können auch online Mitglied werden unter: [www.adfc.de/mitglied-werden](http://www.adfc.de/mitglied-werden).  
Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.