

Der Tourenleiter fährt immer vorneweg.

Er kennt den Weg und auch dessen Schwachstellen sowie Gefahren. Wenn wir die Gruppe verlassen, melden wir uns beim Tourenleiter ab. Wir vermeiden sperrige Gegenstände am und auf dem Fahrrad / Gepäckträger. Kleingeld bereithalten für Einkehr, Eintrittsgelder usw. Kameradschaftliches Verhalten, z. B. bei Pannen usw. sind selbstverständlich.

Wer sich mit diesen Regeln nicht anfreunden kann, radelt lieber alleine oder mit Gleichgesinnten.

GPS-Aufzeichnung der Touren!

Ein besonderer Service der Ortsgruppe ist, dass viele der gefährlichen Touren per GPS-Gerät aufgezeichnet werden und auf unserer Internetseite unter <https://luedinghausen.adfc.de/artikel/touren-archiv> zum Download bereitstehen.

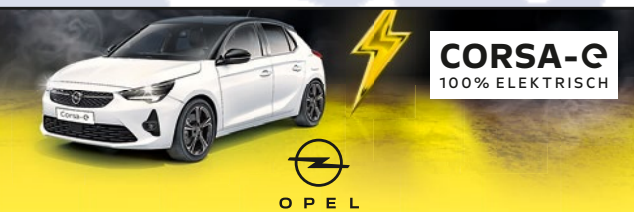
Fahrsicherheitstraining des ADFC Lüdinghausen

Die Sicherheit mit dem Fahrrad lässt sich trainieren. In einem etwa zweistündigen Training geht es um den sicheren Umgang mit dem Fahrrad und das wichtige Thema Bremsen. Weitere Informationen auf unserer Homepage:

<https://luedinghausen.adfc.de/artikel/sicher-unterwegs>

LEEZENBÖRSE am 9. April 2022

Gemeinsam mit dem Autohaus Rüschkamp veranstaltet der ADFC Lüdinghausen am Samstag den 9. April 2022 von 10.00 bis 16.00 Uhr die achtzehnte Lüdinghauser „Leezenbörse“. Bei dieser Fahrradbörse werden gebrauchte und fast neuwertige Fahrräder sowie Fahrradteile angeboten.



DIE ZUKUNFT LIEGT IM BLITZ //

LEEZEN BÖRSE 09. APRIL!

Franz Rüschkamp GmbH & Co. KG

Rüschkamp
Lüdinghausen • Seppenrader Straße 17 • Telefon 02591 / 79 79 - 0
www.opel-rueschkamp.de

ADFC Lüdinghausen

ADFC info-Punkt im Lüdinghaus

Borg 4

50348 Lüdinghausen

Manfred Piotrowski

Tel.: 02591 9802394

Mail: info@adfc-lh.de • Web: luedinghausen.adfc.de



Jetzt Mitglied beim ADFC werden:

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

E-Mail (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)

23-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-22 Jahre (16 €)

Mein*e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)

23-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: ...€

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D E

IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen
oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de.
Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitglied-werden.
Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.



Radtouren Programm 2022

ADFC Lüdinghausen



Teilnehmer-Information

Das Fahrrad

Vor Antritt der Tour sollten Bremsen, Beleuchtung, Reifen und gegebenenfalls die Schaltung überprüft werden. Ihr Fahrrad muss den gesetzlichen Bestimmungen zur Verkehrssicherheit entsprechen. Nach Möglichkeit sollten Sie einen passenden Ersatzschlauch und etwas Werkzeug dabei haben. Eine Panne kann immer passieren, vermeidbare Pannen behindern aber die ganze Tour.

Verpflegung

Für die Touren ist Selbstverpflegung angesagt. Bei Tagestouren kehren wir nach Ankündigung (ggf. in Absprache) in eine Gaststätte ein. Bei heißem Wetter bitte an eine ausreichende Getränkemenge denken.

Das Wetter

Die Touren finden auch bei schlechtem Wetter statt, unter Umständen wird die Strecke nach Absprache abgesetzt oder gekürzt.

Der Teilnehmerbeitrag

Mitglieder des ADFC fahren kostenlos mit. Von Nichtmitgliedern über 18 Jahre erbittet der ADFC Lüdinghausen für Tagestouren pro Person 5 Euro, für Halbtagestouren 3 Euro und für Teilnahme an der Feierabendtour 2 Euro. Der Beitrag kommt der Arbeit der ADFC Ortsgruppe zugute und ist kein Entgelt für die Tourenleitung. Diese erfolgt ausschließlich ehrenamtlich. Eintrittsgelder usw. sind darin nicht enthalten. Diese werden, für alle Teilnehmer geltend, extra aufgeführt.

Bei Tagestouren kann aus organisatorischen Gründen Vorkasse verlangt werden. Details siehe Tourenbeschreibung.

Aktuelle Informationen

Änderungen zu den hier im Programm verzeichneten Touren werden auf unserer Homepage unter <https://luedinghausen.adfc.de/neuigkeit/aktuelles-und-aktionen> sowie in der örtlichen Presse bekannt gegeben. Ergänzungen zum gedruckten Tourenprogramm können auch unter <https://luedinghausen.adfc.de/fahr-rad-abgerufen-werden>.

Verkehrssicherheit

Für die Teilnehmer gilt die Straßenverkehrsordnung. Für deren Einhaltung ist jeder für seine Person selbst verantwortlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die einzelnen Radtourenführer können für Schäden, Unfälle oder dergleichen haftbar gemacht werden. Befolgen Sie bitte die Anweisungen der Radtourenführer. Sie dienen dem ordnungsgemäßen Ablauf der Tour.

Mehrtägige Radreisen

Der ADFC Kreisverband Münsterland e.V. und die ADFC Ortsgruppe Lüdinghausen sind Reiseveranstalter der Radtouren. Der ausgewiesene Preis für die Radreise beinhaltet alle angegebenen Leistungen, z.B. Hotelübernachtung, Transportkosten, Eintrittsgelder. Alle nicht aufgeführten Kosten zahlen die Teilnehmer direkt vor Ort.

Toureneinstufung

Pättkestour (P)

Gemütliche Tour abseits der Hauptstraßen. Wir fahren zum Teil auch auf unbefestigten Wegen. Als Richtwert kann eine Tachogeschwindigkeit von 17 km/h gelten.

Flotte Tour ① (F)

Auf diesen Touren fahren wir wesentlich zügiger. Als Richtwert dient eine Tachogeschwindigkeit von 19 km/h. Es werden auch Pättkes gefahren.

Flotte Tour ② (F)

Auf diesen Touren fahren wir etwas schneller als auf der flotten Tour 1. Als Richtwert dient eine Tachogeschwindigkeit von 21 km/h. Es werden hauptsächlich asphaltierte Wege gefahren. Die Geschwindigkeitsangaben gelten für ebene asphaltierte Fahrbahnen ohne nennenswerten Gegenwind und Steigungen. Die Teilnehmer sollen in der Lage sein, die angegebenen Geschwindigkeiten über die Strecke durchfahren zu können.

Feierabendtouren rund um Lüdinghausen 2022*

Wer am Feierabend gerne zwei Stunden mit anderen Radlern fahren möchte, hat von April bis September Gelegenheit dazu. Ziel der Fahrten sind Entspannung und Ausgleich durch gesunde Bewegung an frischer Luft in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten. Start ist jeweils auf dem Marktplatz in Lüdinghausen

* An Feiertagen werden keine Feierabendtouren durchgeführt

Montag, 25. April – 22. August 19.00 Uhr (F1 u. F2)

Montag, 29. August – 19. September 18.00 Uhr (F1 u. F2)

Mittwoch, 27. April – 21. September 15.00 Uhr (P)

Montag: **Feierabendtour, Flotte Tour ① ca. 32 km**

Tourenltg.: Manfred Döpfer, Tel. 02591-22213
Heinz Schlüter, Tel. 02591 5866
Heinz Wolle, Tel. 02591-1590

Montag: **Feierabendtour, Flotte Tour ② ca. 35 km**

Tourenltg.: Wolfgang Hesselmann, Tel. 0176 30157521
Adolf Stapel, Tel. 02591/7547
Norbert Beisenkroll, Tel. 02591-21427

Mittwoch: **Nachmittags-Pättkestour (P) ca. 25 km**

Tourenltg.: Lux van der Zee, Tel. 02591- 21663
Monika Bontus, Tel. 02591-8994888
Manfred Leszczynski, Tel. 02591-78619

Regeln für das Fahren in der Gruppe

In der Gruppe sind viele Unternehmungen anders, schöner – aber auch risikoreicher. Wenn wir uns mit vielen Personen gemeinsam ins Vergnügen „Fahrradtour“ stürzen, müssen wir Verhaltensregeln genauer beachten, als wenn wir allein oder zu zweit unterwegs sind.

Der größte Wunsch aller Tourenleiter ist, den Teilnehmern einen schönen Tag zu bereiten und vor allem, die Gruppe heil wieder zurück zu bringen. Damit dies auch gelingt, sollten wir folgende Punkte beachten:

Wir berücksichtigen die StVO, d.h.

- wir halten bei Rot an der Ampel
- wir fahren auf verkehrsreichen Straßen ganz rechts hintereinander
- wir nehmen Rücksicht in der Gruppe auf andere Verkehrsteilnehmer
- wir halten uns rechts; zum Überholen klingeln wir und fahren links vorbei

Unser Fahrrad ist in einem verkehrstechnisch ordnungsgemäßen Zustand, z. B. Bremsen und Lichtanlage.

Es wird empfohlen mit Fahrradhelm zu fahren.

Wir fahren nicht zu dicht auf den Vordermann auf und warnen bei Gefahr die nachkommenden Mitradler.

Wir fahren in Doppelreihe, aber niemals zu dritt nebeneinander.

Wir nehmen nur an solchen Touren teil, die unserer Kondition entsprechen und vom Inhalt her unser Interesse haben.

Wir sind pünktlich an allen Treffpunkten.



Meisterbetrieb

- Fahrräder
- Zubehör
- Reparatur

Johannes Badelt

Flaßbieke 2 • 59348 Lüdinghausen–Seppenrade
Telefon: 02591 / 891314 • Fax: 02591 / 891315

www.badelts-raederecke.de

AUF GEHT'S



Baumberge Duathlon

Dienstag, 26. April 2022, Flotte Tour ca. 70 km und Wanderung ca. 12 km

Der Reiz dieser Tour liegt in der Kombination zwischen Radtour und Wanderung, die uns die Möglichkeit bietet, die Baumberge und die Landschaft drumherum aus verschiedenen Perspektiven zu erleben. Dies erfordert allerdings eine gute Grundkondition.

Unser erstes Etappenziel ist Nottuln, das wir über Rad- und Nebenwege erreichen. Hier stellen wir im Schatten der St. Martinuskirche unsere Fahrräder ab. Wir wandern durch das Nonnenbachtal zum Longinusturm, den wir etwa nach zwei Stunden erreichen. Leichte Wanderschuhe sind hier von Vorteil. Hier ist Zeit und Gelegenheit, die Rucksackverpflegung auszupacken. Der Rückweg führt uns an den Steverquellen vorbei, bis wir nach ca. 90 Minuten unsere Fahrräder erreichen. Nach einer Stärkung im Café am Stiftsplatz nehmen wir über Buldern und Hiddingsel wieder Kurs auf Lüdinghausen.

Treffpunkt: 08.00 Uhr Marktplatz Lüdinghausen
Rückkehr: ca. 18.00 Uhr
Tourenltg.: Manfred Piotrowski, Tel. 02591-9802394 (mail: manfred-pe@gmx.de)
Detlef Naber

Einkehr: Selbstverpflegung während der Tour, nachmittags Einkehr auf eigene Kosten

Kosten: für Verzehr, plus 5 € für Nichtmitglieder
Anmeldung: bis zum 20. April 2022 auf der Homepage, alternativ beim Tourenleiter

Teiln.-Zahl: max. 15

Schöne Kirchen in Münster

Mittwoch, 4. Mai 2022, Pättkestour ca. 75 km

Wir fahren über Nebenwege nach Münster. Unsere Mittagsverpflegung können wir auf dem Domplatz (Wochenmarkt) einkaufen. Münsters

Stadtzentrum wird auch heute noch von 3 bedeutenden Kirchen geprägt: Dom, Lambertikirche, Überwasserkirche. Sie bildeten über viele Jahrhunderte nicht nur das geistliche Zentrum der Stadt, sondern sie waren auch die 3 Kerne der Stadtbildung und Stadtentwicklung. Ihre herausragende Qualität stammt nicht zuletzt aus den Bemühungen ihrer Bauherren – Bischof, Stadt und adeliges Damenstift – ihre wirtschaftliche und politische Macht in Stein zu „verewigen“. Und so sind ihre Architektur und Ausstattung nicht nur als Glaubenszeugnisse anzusehen, sondern sie müssen auch unter weltlichen Aspekten gesehen werden.

Auf dem Rückweg werden wir nach Absprache eine Pause in einem Cafe einlegen.

Treffpunkt: 09:00 Uhr Marktplatz Lüdinghausen

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Tourenltg.: Marianne Schölzel, Tel. 02501-5475
Heinz Reuter Tel. 02591 5817

Einkehr: Selbstverpflegung während der Tour, nachmittags in Absprache Einkehr im Café

Kosten: 5 € für Nichtmitglieder (+ Verzehr im Café)

Anmeldung: bis zum 27. April 2022 auf der Homepage, alternativ bei der Tourenleiterin

Teiln.-Zahl: max. 15

Morgenstund hat Gold im Mund

Donnerstag, 26. Mai 2022, Pättkestour ca. 50 km

An diesem Tag wollen wir die Natur in den frühen Morgenstunden genießen. Gegen Ende der Tour kehren wir zu einem Frühstück ein. Für die Zeit davor empfehlen wir die Mitnahme einer kleinen Stärkung.

Kann wegen schlechten Wetters nicht gefahren werden, treffen wir uns trotzdem zum Frühstück in der Gaststätte. Genauere Infos bei der Anmeldung.

Treffpunkt: 07.00 Uhr Bauhaus Burg Lüdinghausen

Kosten: für das Frühstück, plus 3 € für Nichtmitglieder

Rückkehr: ca. 12.00 Uhr

Anmeldung: bis zum 23. Mai 2022 bei der Tourenleitung

Tourenltg.: Heinz Schlüter Tel. 0176-43729120

Manfred Döpfer Tel. 0173-5401005



VERKAUF • SERVICE • REPARATUR

Mühlenstr. 39 59348 Lüdinghausen Tel.: 02591 - 3416

E-Mail: zweirad.witteler@web.de Internet: zweirad-witteler.de

**Testen Sie unsere E-Bikes! Gazelle, Kalkhoff, Bergamont
Mit geschultem Personal sind wir Ihr Ansprechpartner.
Schlauchautomat 7 Tage die Woche rund um die Uhr.**

Landschaftspark Halde Hoheward, Herten

Mittwoch, 23. Juni 2022, Flotte Tour, ca. 90 km

Bei dieser Tour sehen wir die reizvollen Gegensätze zwischen Münsterland und Ruhrgebiet. Wir begegnen Zeugen einer längst vergangenen Industrie.

Wir fahren Richtung Datteln bis nach Suderwich, das zu Recklinghausen gehört. Über stillgelegte Bahntrassen erreichen wir unser Ziel, das RVR Besucherzentrum des Landschaftsparks Hoheward.

Auf dem ehemaligen Zechengelände der Zeche Ewald planen wir einen zweistündigen Aufenthalt zur freien Verfügung. (Haldenbesteigung 152 m, Rundweg über 6 km oder Einkehr im Ewald-Café)

Treffpunkt: Bauhaus Burg Lüdinghausen

Abfahrt: 8:00 Uhr

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Einkehr: Selbstverpflegung während der Tour, Einkehr im Ewald-Café

Kosten: 5 € für Nichtmitglieder (+ Verzehr im Café)

Anmeldung: bis zum: 13. Juni 2022

Teiln.-Zahl: max. 15

Tourenltg.: Norbert Beisenkroll, Tel. 02591 - 21427

Stefan Vennes, Tel. 02591 - 7993299



Zum Botanischen Garten Rombergpark in Dortmund

Dienstag, 28. Juni 2022, Flotte Tour ca. 95 km

Die Tour führt uns in den Rombergpark in Dortmund - Brüninghausen. Mit seinen 68 ha ist der Rombergpark einer der größten botanischen Gärten in Deutschland. Unzählige Baumarten und mehr als 4500 Ziergehölze laden die Besucher ein. Seit 1927 unterhält die Stadt Dortmund den Botanischen Garten, der seinen Ursprung im 1822 neu angelegten Schlosspark des Freiherrn von Romberg hat. Nur noch das Torhaus erinnert an das ehemalige Schloss, das den Bomben des 2. Weltkriegs zum Opfer fiel. Nach der Besichtigung machen wir eine Pause im Cafe Orchidee, das kleinere Snacks anbietet. Auf der Rückfahrt werden wir dann der Emscher eine Strecke folgen.

Treffpunkt: 08.30 Uhr Bauhaus Burg Lüdinghausen

Rückkehr: ca. 18.30 Uhr

Tourenltg.: Norbert Beisenkroll, Tel. 02591- 21427
Heinz Reuter, Tel. 02591- 5817
Einkehr: Selbstverpflegung während der Tour,
nachmittags Einkehr auf eigene Kosten
Kosten: Mitglieder: 5- €, Nichtmitglieder: 10,- €
+ Einkehr auf eigene Kosten
Anmeldung: bis zum 21. Juni 2022
Teiln.-Zahl: max. 15



Naturschutzgebiet „Alte Lippeauen“

Mittwoch, 13. Juli 2022, Flotte Tour ca. 90 km

Die Tour führt durch das Naturschutzgebiet Lippeauen.

Über Selm, Bork und Cappenberg fahren wir nach Werne. Hier machen wir an der Saline unsere Picknickpause. Weiter geht es dann durch das Naturschutzgebiet alte Lippeauen zum Industriedenkmal Radbod. Über die Kohlenbahntrasse fahren wir zum Herrenhaus Ermelinghof, danach über Herbern zum Schloss Westerwinkel. Weiter geht es über Capelle und Nordkirchen zurück nach Lüdinghausen.

Eine Einkehr ist nach Absprache vorgesehen.

Treffpunkt: 09:00 Uhr, Marktplatz Lüdinghausen

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr,
je nach Teilnehmerentscheidung auch später

**Fahrrad
Verleih
Lüdinghausen**



i Infos und Buchungen vor Ort im »Lüdinghaus«,
unter 02591/78008 oder mobil unter 0151/51276301

Tourenltg.: Marianne Schölzel, Tel. 02501-5475
Einkehr: Selbstverpflegung während der Tour,
Einkehr nach Absprache
Kosten: 5 € für Nichtmitglieder (+ Verzehr im Café)
Anmeldung: bis zum: 11. Juli 2022 auf der Homepage,
alternativ bei der Tourenleiterin
Teiln.-Zahl: max. 15

Zum Colani Ei und Seepark nach Lünen

Freitag, 5. August 2022, Pättkestour ca. 90 km

Über Olfen fahren wir entlang der alten Fahrt zum Dattelner Meer. Von dort geht es über Waltrop vorbei am Colani Ei an der ehemaligen Zeche Achenbach zum Seepark nach Lünen. Hier machen wir ein Picknick und verzehren unsere mitgebrachten Speisen. Der Rückweg führt uns durch den Stadtpark in Werne in Sichtweite am Cappenberger Schloss vorbei zu unserer Kaffeepause zu der wir in einem Bauernhof Café einkehren. Gegen 18:00 Uhr endet dann unsere Tour wieder in Lüdinghausen.

Treffpunkt: 09:00 Uhr Bauhaus Burg Lüdinghausen

Rückkehr: ca: 18:00 Uhr

Tourenltg.: Wolfgang Heßelmann, Tel. 0176 30157521

Einkehr: Selbstverpflegung während der Tour,
nachmittags Einkehr auf eigene Kosten

Kosten: Nichtmitglieder 5,- €, nachmittags Café auf eigene Kosten

Anmeldung: bis zum 01. Juli 2022



Burgen und Schlösser zwischen Lünen und Datteln

Dienstag, 9. August 2022, Flotte Tour ca. 75 km

Jahrhunderte lang war die Lippe sowohl eine kirchliche als auch staatliche Grenze zwischen den Bistümern Köln (Vest Recklinghausen) und Münster und die Landesherrn versuchten, diese Grenze durch Burgen und Schlösser zu sichern. Von ihnen stehen heute einige nur noch als Ruinen, manche sind auch völlig verschwunden. Wir wollen die Standorte einiger dieser untergegangenen Burgen und Schlösser aufsuchen und einiges über deren Geschichte erfahren.

Treffpunkt: 08:30 Uhr Fahrradstation Bauhaus Burg Lüdinghausen

Rückkehr: ca: 18:00 Uhr

Tourenltg.: Norbert Beisenkroll, Tel. 02591- 21427
Heinz Reuter, Tel. 02591- 5817
Einkehr: Selbstverpflegung während der Tour
Kosten: Nichtmitglieder: 5,- €
Anmeldung: bis zum 28. Juli 2022
Teiln.-Zahl: max. 15

Saisonabschluss 2022 der Tourenradler*innen

Samstag, 24. September 2022, Pättkestour ca. 25 - 30 km

Zum Saisonabschluss lädt der ADFC Lüdinghausen alle Radfahrende ein, mit auf eine 25 bis 30 km lange, gemütliche Pättkestour rund um Lüdinghausen zu gehen.

Anschließend findet ein gemeinsames Essen statt, bei dem die Radtourrensaison 2022 in gemütlicher Runde ausklingt.

**Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger,
verbindlicher Anmeldung möglich.**

Treffpunkt: 16.00 Uhr Marktbrunnen Lüdinghausen

Rückkehr: ca. 18.00 Uhr

Kosten: werden auf der Homepage und bei der Anmeldung
bekannt gegeben und sind auf das Konto des ADFC
Lüdinghausen zu überweisen:

Sparkasse Westmünsterland

IBAN: DE70 4015 4530 0035 1380 15

Anmeldung: bis zum 15. September 2022

Organisation: Antonia Schlüter, Tel. 02591-5866



**Nach Drucklegung eintretende Änderungen
und weitere Touren werden im Internet
veröffentlicht.**

www.adfc-luedinghausen.de